

## Enfermedad Coronaria, Dislipemia e Inflamación.

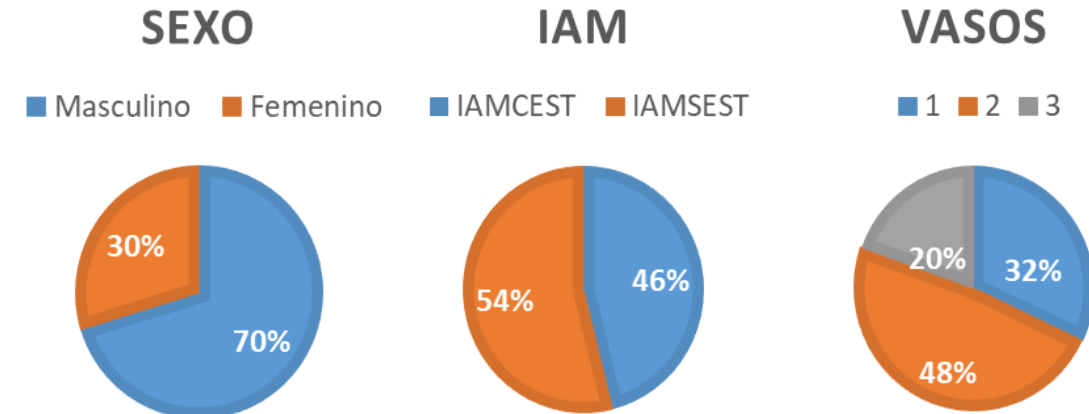
Mario Hernán Weber

La enfermedad cardiovascular aterosclerótica es la principal causa de morbilidad y mortalidad a nivel mundial. Además de los factores de riesgo tradicionales y el avance en la terapia de los mismos, la inflamación de bajo grado se reconoce como un impulsor clave de la progresión de la enfermedad aterosclerótica y la desestabilización de la placa. Nuestro objetivos fueron evaluar el perfil lipídico de pacientes con diagnóstico de Infarto Agudo de Miocardio (con y sin supradesnivel del ST), así como valores de PCR ultra sensible, en busca de una relación causal.

Se realizó un estudio prospectivo, descriptivo, durante 9 meses (Agosto 2023 a Abril de 2024), con pacientes que presentaban diagnóstico de Infarto Agudo de Miocardio (con y sin supradesnivel del ST). Para el análisis estadístico se utilizó la formula T de Test. Se incluyeron **128 pacientes**. Sus características fueron:

<b>Edad</b>	<b>Diabetes</b>	<b>Dislipemia Previa</b>
67 (Min 37/ Max 89)	39.8%	19.5%
<b>Obesidad</b>	<b>Sobrepeso</b>	<b>Enfermedad Coronaria Previa</b>
15.6%	23.4%	23.4%

<b>Hipercolesterolemia (&gt;200 g/l)</b>	<b>HDL (&lt;40 g/l)</b>	<b>LDL (&gt;100 g/l)</b>
17%	<b>68.75%</b>	48.75%
<b>Hipertrigliceridemia (&gt;150 g/l)</b>	<b>PCR Ultrasensible (&gt;2 mg/l)</b>	<b>Objetivo LDL en Enfermedad Coronaria previa</b>
39%	<b>49.2% (Mediana 3,32)</b>	Si (23.33%) - <b>No (76.66%)</b>



**Relación PCR +**

- Vasos p:0.0072
- IMC p:0.017
- Sexo p: 0.013
- EC previa: 0.0013
- HDL p: 0,014

**Relación PCR -**

- Tipo IAM p: 0,588
- LDL p: 0,186
- DBT p: 0,133
- TG p: 0,168

- El 49.21% de los pacientes presentaron niveles de PCR  $\geq 2$  mg/L, indicativo de inflamación sistémica.
- El sexo, la enfermedad coronaria previa, el índice de masa corporal, el HDL y la cantidad de vasos enfermos se asociaron con niveles elevados de PCR.
- Estos hallazgos muestran la importancia de monitorizar la inflamación en pacientes con enfermedad cardiovascular aterosclerótica, identificando a aquellos que pueden beneficiarse de terapias dirigidas a reducir la inflamación.
- Por otro lado, es importante el cumplimiento de objetivo de LDL en estos pacientes.